СОГЛАСОВАНО
Директор 1786
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	76,35 р.
15,66	16,86	2,925	226,065	150	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60	***Салат из свеклы и зеленого горошка*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,1	5,1	11,08	98,94	200	***Суп крестьянский с крупой*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	***Гуляш из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль	
5,064	4,284	22,848	150	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
18,792	20,232	3,51	271,278	180	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	***Салат из свеклы и зеленого горошка*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	***Суп крестьянский с крупой*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	***Гуляш из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор 1786
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60	***Салат из свеклы и зеленого горошка*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,1	5,1	11,08	98,94	200	***Суп крестьянский с крупой*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	***Гуляш из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль	
5,064	4,284	22,848	150	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
18,792	20,232	3,51	271,278	180	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	***Салат из свеклы и зеленого горошка*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	***Суп крестьянский с крупой*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	***Гуляш из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____