СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О. 1786

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
8 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл — 76,35 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	***Каша манная молочная*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
9,4	8,5	10,83	160,46	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
				18	***Мармелад***
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл — 134,33 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
7,86	7,72	5,78	112,6	200	***Суп-пюре куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
11,144	12,4	4,232	170,144	80	***Азу из говядины*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,064	4,284	22,848	150	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	***Кисель абрикосовый*** Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл — 82,78 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	***Каша манная молочная*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
9,4	8,5	10,83	160,46	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
				18	***Мармелад***
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл — 152,49 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
9,825	9,65	7,225	140,75	250	***Суп-пюре куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
13,93	15,5	5,29	212,68	100	***Азу из говядины*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
6,33	5,355	28,56	187,5	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	***Кисель абрикосовый*** Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

1786

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
8 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	***Суп-пюре куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,144	12,4	4,232	170,144	80	***Азу из говядины*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,064	4,284	22,848	150	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	***Кисель абрикосовый*** Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	***Каша манная молочная*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				18	***Мармелад***	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	***Суп-пюре куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	***Азу из говядины*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	***Кисель абрикосовый*** Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог

Зав. производством